



MC Academy

www.themcacademy.co.uk

**ENTRAR EN INGLATERRA
GUÍA PARA VIAJAR**

Accredited by the
BRITISH COUNCIL
for the teaching
of English in the UK

ENGLISH UK
member

ENGLISH UK
north

**UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE**

PFE
People Further
Education
Manchester Central School
of English
Educational Oversight

**Greater
Manchester
Chamber
of Commerce**

Our Values: Motivate - Support - Guide

Entrar en Inglaterra - Guía para viajar

Reglas y regulaciones para estudiantes antes de su llegada a Inglaterra

Antes de elegir estudiar un curso presencial en MC Academy, es importante comprender qué medidas existen actualmente cuando se viaja a Inglaterra.

Es importante señalar que el Reino Unido está compuesto por cuatro países constituyentes. Las reglas que se aplican a Inglaterra pueden no aplicarse a los demás países del Reino Unido y viceversa. A los efectos de este documento, solo se abordarán las orientaciones para viajar a Inglaterra.

1. Llegada

Cuando llegue a Inglaterra, no se le permitirá salir del lugar donde se hospeda durante los primeros 14 días que esté en Inglaterra (lo que se conoce como "autoaislamiento") a menos que llegue desde un país exento.

Para ver si viaja desde un país exento, consulte el sitio web del Gobierno del Reino Unido. Tenga en cuenta que se pueden realizar cambios en esta lista en cualquier momento. Consulte siempre esta lista antes de viajar para ver si estos cambios le afectan.

Orientación para entrar en Inglaterra:

<https://www.gov.uk/government/publications/coronavirus-covid-19-how-to-self-isolate-when-you-travel-to-the-uk/coronavirus-covid-19-how-to-self-isolate-when-you-travel-to-the-uk>

2. NO es necesario que se aísle si:

- Llega de un país que está exento.
- (Lea los puntos 4 y 5)

3. DEBE aislarse a sí mismo si:

- Llega de un país que no está exento.
 - Llega de un país que está exento pero ha estado en un país que no está exento en los últimos 14 días.
- (Lea los puntos 4, 5, 6 y 7)

4. Por qué es importante el autoaislamiento

Los síntomas del coronavirus pueden tardar hasta 14 días en aparecer, por lo tanto, es esencial que se aíse por sí mismo durante este período de tiempo.

Si se queda en Inglaterra por menos de 14 días y no viaja desde un país exento, se espera que se aíse por sí mismo durante su estancia.

Los síntomas del coronavirus pueden transmitirse sin saberlo a otras personas, incluso si usted no tiene ningún síntoma. Al aislarse, está evitando que otros miembros de la comunidad contraigan coronavirus.

5. Viajar a su alojamiento

Reduzca el contacto con los demás cuando viaje. Utilice el transporte público únicamente si no tiene otra opción para viajar a su alojamiento. Siempre use una mascarilla cuando viaje y asegúrese de que su boca y nariz estén cubiertas en todo momento cuando viaje. Manténgase a 2 metros de los demás cuando viaje.

6. Autoaislamiento en su alojamiento

Al llegar a su alojamiento, debe aislarse durante 14 días. Si vive con otras personas, no es necesario que se aislen a menos que hayan viajado con usted. Es importante mantenerse a 2 metros de los demás residentes en su alojamiento.

No permita que los visitantes ingresen a su alojamiento a menos que estén proporcionando:

- Asistencia de emergencia
- Cuidado personal
- Asistencia médica
- Ciertos servicios públicos críticos (por ejemplo, un incendio u otra emergencia)

7. Exenciones para salir de su alojamiento mientras se aísla

En Inglaterra, solo puede dejar su alojamiento en circunstancias limitadas. Éstos incluyen:

- Si necesita asistencia médica urgente (o si su médico le ha recomendado que busque asistencia médica)
- Si necesita acceso a necesidades básicas como alimentos y medicamentos, pero solo en circunstancias excepcionales, como cuando no puede hacer los arreglos para que se entreguen.
- Si necesita acceder a servicios públicos críticos como servicios sociales y servicios de apoyo a las víctimas, pero solo en circunstancias excepcionales
- Si hay una emergencia (por ejemplo, un incendio u otra emergencia crítica que requiera que abandone las instalaciones)